


# 平成30年10月コース専用利用予定表

※予定は配布後に変更となる場合もありますのでご了承ください。変更があった場合はプール内掲示の予定表、ホームページ等でお知らせいたします。

時間帯	第1部 10:00~12:00				第2部 13:00~15:00				第3部 15:30~17:30				第4部 18:30~20:30								
コース	フリーエリア	4	3	2	1	フリーエリア	4	3	2	1	フリーエリア	4	3	2	1	フリーエリア	4	3	2	1	
1 月									クラブ	クラブ										ス	ス
2 火	休 館 日																				
3 水										ワA/ワA				up	up					ス	ス
4 木				レ	レ					ワB/ワC					水慣れ					ス	ス
5 金				ア	ア	ア				ワA/ワA					基礎					ス	ス
6 土																				中	中
7 日					ワK/ワK															中	中
8 月祝	<del>クラブ</del> <del>クラブ</del>																				
9 火	休 館 日																				
10 水					光					ワA/ワC										ス	ス
11 木				レ	レ					ワB/ワC					水慣れ					ス	ス
12 金				ア	ア	ア				ワA/ワB					基礎					ス	ス
13 土					す					お										中	中
14 日																				中	中
15 月									クラブ	クラブ										ス	ス
16 火	休 館 日																				
17 水										ワB/ワC										ス	ス
18 木				レ	レ										水慣れ					ス	ス
19 金				ア	ア	ア				ワA/ワA					基礎					ス	ス
20 土					ワK/ワK															中	中
21 日																				中	中
22 月									クラブ	クラブ										ス	ス
23 火	休 館 日																				
24 水																				ス	ス
25 木				レ	レ										水慣れ					ス	ス
26 金				ア	ア	ア				ワA/ワB					基礎					ス	ス
27 土										お										中	中
28 日																				中	中
29 月									クラブ	クラブ										ス	ス
30 火	休 館 日																				
31 水										ワA/ワC										ス	ス

## コース専用利用

レ:原谷公民館水泳レモンクラブ      す:チャレンジクラブすくらむ      ス:秩父市水泳スポーツ少年団  
 お:おにぎりの会      クラブ:温水プール月曜水泳クラブ      中:中学生水泳スポーツ少年団  
 up:温水プールレベルアップ水泳クラブ      ア:温水プールアクアピクス教室      水慣れ・基礎:温水プール子ども向け教室  
 光:光の村養護学校

 このマークのついている教室では、プール室内でマイク・スピーカーを使用します。予めご了承ください。

### 秩父市水泳連盟指導員によるワンポイントレッスン(無料)

Aクラス(ワA):水慣れから、クロールで25m完泳を目標とする水泳初心者の方  
 Bクラス(ワB):25mを完泳することができ、正しい泳法の取得を目標とする方  
 Cクラス(ワC):さらに4泳法のレベルアップを目指し指導を受けたい方

**Cクラスは定員先着12名様です。A・Bクラスに定員はございません。**

キッズクラス(ワK):けのびができ、上達したい小学生(前後半各定員8名の当日受付順)

(表の見方の例)  
**ワA/ワB →前半Aクラス/後半Bクラス**  
 指導時間は前半・後半各45分です。

※初めてワンポイントレッスンをご利用になる方へ

最初は、ご自身の判断でクラスをお選びください。その都度、指導員が泳力を客観的に判断し、参加者の泳力に適したクラスをアドバイスしますので次回から該当のクラスにご参加ください。

♥プールの情報はホームページでもご覧いただけます⇒「秩父市温水プール」で検索してください。

♥温水プール情報のメールマガジンもご利用ください。ホームページからもご登録いただけます。----->

★温水プールFacebook定期的に更新しております。利用状況、教室やイベント等の募集案内等々、いろいろな情報を発信していきます。皆様の「いいね!」や「シェア」よろしくお願いたします(\*^^)v

